

# Hvilke rutiner skal en transportbedrift forholde seg til når:

1

Sjåføren kommer fra røde land for å jobbe i Norge etter en friperiode

---

2

Sjåføren gjennomfører grensekryssende transport fra røde land

---

3

Sjåføren ankommer Norge etter å ha kjørt i transitt uten å ha hatt nærkontakt i perioden

# 1

## Sjåføren kommer fra røde land for å jobbe i Norge etter en friperiode

### DOKUMENTASJON FOR INNREISE

NLF anbefaler å utarbeide dokumentasjon knyttet til ansettelsesforholdet.

*Benytt gjerne våre maler som et grunnlag.*

**Bekreftelse på arbeid i kritisk samfunnsfunksjon**

### VED GRENSEPASSERING

Før innreise skal elektronisk «*Reiseregistrerings skjema for personer som reiser til Norge og bekreftelse på egnet oppholdssted for gjennomføring av karantene*» sendes inn. Dette kan sendes inn opp til 72 timer før innreise.

#### **Digital registrering**

Sjåføren må avlegge obligatorisk test for covid-19 ved innreise til Norge.

Resultatet av en slik test gjøres kjent på [helsenorge.no](https://helsenorge.no) (krever norsk personnummer)

### KARANTENEREGLER

Som hovedregel skal sjåføren gå i 10 dagers innreisekarantene etter ankomst før vedkommende kan begynne å arbeide.

Ved ekstraordinære tilfeller kan unntaket beskrevet i § 6e benyttes. Sjåføren kan da ta test for covid-19 med testmetode PCR tidligst tre døgn etter ankomst til Norge. Inntil negativt resultat foreligger skal sjåføren være i karantene. Ved negativt resultat vil sjåføren, etter bedriftens vurdering, være fritatt regler om innreisekarantene når sjåføren er på jobb. På fritiden vil karantenen gjelde i 10 dager etter innreise.

Innreisekarantenen kan forkortes dersom personen kan dokumentere negativ test tatt tidligst syv dager etter ankomst. (Se § 4c)

### OPPFØLGING VED POSITIV COVID-19-PRØVE

Ved positivt prøvesvar skal sjåføren isoleres, og arbeidsgiver skal kontakte kommunen for å iverksette smittesporing.

### BEDRIFTENS ANSVAR

Arbeids- eller oppdragsgiver er ansvarlig for organisering, gjennomføring og finansiering av testen.

Arbeids- eller oppdragsgiver er ansvarlig for at sjåføren tilbys innkvartering som tilfredsstiller kravene til karantene de første ti dager etter ankomst fra rødt land.

### HVA SKAL BEDRIFTEN VURDERE

Virksomhetsledelsen må vurdere om det er strengt nødvendig at vedkommende kommer på jobb for å sikre en forsvarlig drift av virksomheten, for å benytte seg av unntaket fra karantenereglene beskrevet i § 6e.

NLF anbefaler derfor at det gjennomføres en nøye vurdering av virksomhetens behov før fritaket benyttes. Det bør også vurderes i hvilken grad arbeidsoppgavene til den enkelte medfører nærkontakt med andre (1 meters-regelen) og antall kontaktpunkter i løpet av en dag. Er det muligheter for å omorganisere arbeidsoppgavene for å redusere faren for spredning, kan det være klokt.

### HVA MÅ BEDRIFTEN TA HENSYN TIL

Vi har alle et felles ansvar for å forhindre spredning av covid-19-viruset. Selv om vår bransje er gitt unntak for karantenereglene er våre ansatte like utsatt som alle andre for å få og for å spre smitte.

NLF anbefaler at innholdet i vår smittevernveileder danner rammen for hvordan arbeidet gjennomføres.

**NLF Smittevernveileder for transporttjenester**

# 1

## Sjåføren kommer fra røde land for å jobbe i Norge etter en friperiode

### LOVHJEMMEL

#### Forskrift om innreiserestriksjoner for utlendinger av hensyn til folkehelsen

#### § 3. Unntak fra innreiserestriksjoner i andre tilfeller

Følgende utlendinger skal ikke nektes innreise i medhold av midlertidig lov om innreiserestriksjoner for utlendinger av hensyn til folkehelsen:

- d. utlending som gjennomfører evervsmessig gods- og persontransport mot vederlag, eller som er på vei til eller fra et slikt oppdrag

#### Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (covid-19-forskriften)

#### § 4a. Krav om negativ test for covid-19 ved ankomst til Norge

Personer som ankommer Norge fra et område med karanteneplikt som fastsatt i vedlegg A, skal ved innreise fremvise en attest som viser negativ test for covid-19. Godkjent testmetode er PCR eller antigen hurtigtest. Testen skal være tatt i løpet av de siste 24 timene før ankomst til Norge. For personer som ankommer med fly, kan testen være tatt i løpet av de siste 24 timene før oppsatt avgangstid på første del av flyreise. Flyreisen kan være direkteflygning til Norge eller sammenhengende flyreise til Norge med mellomlandinger på andre flyplasser. Attesten skal være på norsk, svensk, dansk, engelsk, fransk eller tysk. Kravet om fremleggelse av attest gjelder ikke personer som ved godkjent laboratoriemetode kan dokumentere at de i løpet av de siste seks månedene har gjennomgått covid-19. Dersom kravene ikke er oppfylt, kan personen bortvises, jf. forskrift om innreiserestriksjoner for utlendinger av hensyn til folkehelsen § 4a.

Første ledd gjelder ikke for:

- a) norske statsborgere
- c) utlendinger som er strengt nødvendig for å kunne opprettholde forsvarlig drift av kritiske samfunnsfunksjoner eller ivareta befolkningens grunnleggende behov, og det er fare for liv og helse om innreise nektes
- d) utlendinger som er i transitt
- e) utlendinger som jevnlig ankommer Norge fra Sverige eller Finland for å arbeide eller studere, med unntak av helsepersonell som har vært mer enn sju dager utenfor Norge
- m) utlendinger som gjennomfører ervervsmessig gods- og persontransport mot vederlag, eller som er på vei til eller fra slikt oppdrag, jf. forskrift om innreiserestriksjoner for utlendinger av hensyn til folkehelsen § 3 bokstav d

#### § 4c. Forkortet karantene ved testing

Innreisekarantene og smittekarantene etter § 4 forkortes dersom personen dokumenterer negativt testresultat i karantenetiden ved PCR-test som tidligst er tatt syv døgn etter ankomst eller syv døgn etter nærkontakten.

*Fortsetter neste side*

# 1

## Sjåføren kommer fra røde land for å jobbe i Norge etter en friperiode

### LOVHJEMMEL

#### § 6. Fellesregler for personer unntatt karanteneplikt

Personer som er unntatt fra karanteneplikt i medhold av § 6a til § 6e, skal så langt som mulig, unngå nærkontakt med andre som de ikke bor sammen med.

Unntaket fra karanteneplikt opphører dersom personen utvikler akutt luftveisinfeksjon med feber, hoste eller tung pust eller vurderes av lege som mistenkt smittet av covid-19-viruset.

#### § 6e. Særskilt unntak fra innreise- og smittekarantene for personell i kritiske samfunnsfunksjoner.

Personer som er strengt nødvendige for å kunne opprettholde forsvarlig drift av kritiske samfunnsfunksjoner eller ivareta befolkningens grunnleggende behov, herunder personer som gjennomfører vare- og passasjertransport, og som har testet negativt for covid-19 med testmetode PCR tidligst tre døgn etter ankomst til Norge, er unntatt fra karantene i arbeidstiden.

Unntaket i første ledd kan kun benyttes i tilfeller hvor det er strengt nødvendig for å sikre forsvarlig drift av virksomheten og det ikke er mulighet til å bruke andre unntak i § 6a til § 6i før personen går i arbeid. I akutte situasjoner hvor det ikke er tid til å vente på PCR-svar, kan personen gå i arbeid etter å ha testet negativt med antigen hurtigst samme dag som arbeidet skal gjennomføres. Unntak fra smittekarantene kan kun benyttes i tilfeller hvor det er nødvendig for å unngå fare for liv og helse.

Arbeids- eller oppdragsgiver plikter å planlegge driften av virksomheten slik at bruken av unntaket i første ledd i størst mulig grad unngås.

# 2

## Sjåføren gjennomfører grensekryssende transport fra røde land

### DOKUMENTASJON FOR INNREISE

NLF anbefaler å utarbeide dokumentasjon knyttet til ansettelsesforholdet.

*Benytt gjerne våre maler som et grunnlag.*

**Bekreftelse på arbeid i kritisk samfunnsfunksjon**

### VED GRENSEPASSERING

Før innreise skal elektronisk «*Reiseregistrerings skjema for personer som reiser til Norge og bekreftelse på egnet oppholdssted for gjennomføring av karantene*» sendes inn. Dette kan sendes inn opp til 72 timer før innreise.

Dersom den norske grensen krysses flere ganger på en dag holder det å sende inn skjema en gang per kalenderdag.

Sjåføren er unntatt obligatorisk test for covid-19 ved grenseovergang, med mindre denne har oppholdt seg i et land med særlig høy forekomst av muterte virusvarianter de siste ti dager. (Se § 4b)

**Digital registrering**

### KARANTENEREGLER

Sjåfør vil være fritatt regler om karantene på jobb.

På fritiden vil karantenereglene gjelde til det har gått 10 dager etter siste innreise.

Innreisekarantenen kan forkortes dersom personen kan dokumentere negativt testresultat tatt tidligst syv dager etter siste innreise. (Se § 4c)

### OPPFØLGING VED POSITIV COVID-19-TEST

Ved positiv prøve skal sjåføren isoleres, og arbeidsgiver skal kontakte kommunen for å iverksette smittesporing.

### BEDRIFTENS ANSVAR

Arbeids- eller oppdragsgiver er ansvarlig for at sjåføren tilbys innkvartering som tilfredsstillende kravene til karantene de første ti dager etter ankomst fra rødt land dersom den ansatte jobber borte fra eget hjem.

### HVA SKAL BEDRIFTEN VURDERE

Yrkessjåfører som kjører grensekryssende transport, er unntatt innreisekarantene i arbeidstiden.

Det bør vurderes i hvilken grad arbeidsoppgavene til den enkelte medfører nærkontakt med andre (1 meters-regelen) og antall kontaktpunkter i løpet av en dag. Er det muligheter for å omorganisere arbeidsoppgavene for å redusere faren for spredning, kan det være klokt.

### HVA MÅ BEDRIFTEN TA HENSYN TIL

Vi har alle et felles ansvar for å forhindre spredning av covid-19-viruset. Selv om vår bransje er gitt unntak for karantenereglene er våre ansatte like utsatt som alle andre for å få og for å spre smitte.

NLF anbefaler at innholdet i vår smittevernveileder danner rammen for hvordan arbeidet gjennomføres.

**NLF Smittevernveileder for transporttjenester**

# 2

## Sjåføren gjennomfører grensekryssende transport fra røde land

### LOVHJEMMEL

#### Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (covid-19-forskriften)

#### **§ 4b. Krav om testing etter opphold i land med særlig høy forekomst av muterte virusvarianter**

Personer som har oppholdt seg i Storbritannia, Sør-Afrika, Irland, Nederland, Østerrike, Portugal eller Brasil i løpet av de siste 10 døgn før ankomst til Norge og er tolv år eller eldre, skal teste seg for covid-19 med testmetoden PCR ved grenseovergangsstedet i Norge.

Første ledd gjelder ikke personer som har oppholdt seg i land som nevnt i første ledd mellom 15. januar 2021 og 25. januar 2021. De skal så snart som mulig teste seg for covid-19 med testmetoden PCR. Personen skal teste seg selv om vedkommende har testet seg før 25. januar 2021.

Personer omfattet av andre ledd skal kontakte kommunen eller testsenter for å få gjennomført testing. Personen skal opplyse at krav til testingen skyldes opphold i et av landene som nevnt i første ledd.

Testkravet gjelder ikke for utlendinger som er nevnt i utlendingsforskriften § 1-4 eller § 1-5, og som kan fremvise diplomat- eller tjenestepass, eventuelt nasjonalt pass i kombinasjon med norsk ID-kort utstedt av Utenriksdepartementet, eller i kombinasjon med Schengen-oppholdskort for ambassadepersonell, sideakkrediterte diplomater og diplomatiske kurerer, jf. forskrift om innreiserestriksjoner for utlendinger av hensyn til folkehelsen § 3 bokstav f.

#### **§ 4c. Forkortet karantene ved testing**

Innreisekarantene og smittekarantene etter § 4 forkortes dersom personen dokumenterer negativt testresultat i karantenetiden ved PCR-test som tidligst er tatt syv døgn etter ankomst eller syv døgn etter nærkontakten.

#### **§ 6. Fellesregler for personer unntatt karanteneplikt**

Personer som er unntatt fra karanteneplikt i medhold av § 6a til § 6e, skal så langt som mulig, unngå nærkontakt med andre som de ikke bor sammen med.

Unntaket fra karanteneplikt opphører dersom personen utvikler akutt luftveisinfeksjon med feber, hoste eller tung pust eller vurderes av lege som mistenkt smittet av covid-19.

*Fortsetter neste side*

# 2

## Sjåføren gjennomfører grensekryssende transport fra røde land

### LOVHJEMMEL

#### § 6b. Unntak fra innreisekarantene for visse arbeids- og oppdragstakere

De som mer enn én gang i løpet av en periode på 15 dager ankommer Norge fra områder i Sverige eller Finland med karanteneplikt etter vedlegg A, som ledd i reise mellom arbeidssted og bosted, er unntatt fra innreisekarantene i arbeidstiden dersom de i Norge testes for covid-19 minst

- a. hver sjuende dag, eller
- b. første dag de ankommer Norge, og deretter hver sjuende dag, dersom det er mer enn sju døgn siden sist ble testet i Norge for Sars-CoV-2.

Første ledd gjelder ikke for helsepersonell som samtidig jobber i svensk eller finsk helse- og omsorgstjeneste.

Bruk av unntaket i første ledd organiseres, gjennomføres og finansieres av arbeids- eller oppdragsgiveren i Norge.

Elever på videregående skole og studenter som dagpendler mellom Norge og Sverige eller Norge og Finland fra områder med karanteneplikt etter vedlegg A, er unntatt fra innreisekarantene i skole- eller studietiden og under reise til og fra bosted og skole- eller studiested, dersom de oppfyller kravene til testregime i første ledd. Elever i grunnskolen som pendler til Norge og bor på internat er unntatt fra innreisekarantene i tiden de går på skole og bor på internat, dersom de oppfyller kravene til testregime i første ledd. Utdanningsinstitusjonen eller skoleeieren i Norge er ansvarlig for organisering og finansiering av testingen.

**Yrkessjåfører av langtransport og togpersonell som ikke arbeider på godstog, som ankommer Norge fra områder med karanteneplikt etter vedlegg A, er unntatt fra innreisekarantene ved kryssing av Norges grense i arbeidstiden. På fritiden gjelder innreisekarantene.**

**Yrkessjåfører i langtransport og togpersonell kan gjennomføre karantenen i fritiden i enerom i kjøretøyet eller toget som er egnet for overnatting.**

Første til fjerde ledd gjelder ikke personer som har oppholdt seg i et annet område med karanteneplikt som fastsatt i vedlegg A enn Sverige og Finland i løpet av de siste 10 døgnene før ankomst til Norge.

# 3

## Sjåføren ankommer Norge etter å ha kjørt i transitt uten å ha hatt nærkontakt i perioden

### DOKUMENTASJON FOR INNREISE

NLF anbefaler å utarbeide dokumentasjon knyttet til ansettelsesforholdet.

*Benytt gjerne våre maler som et grunnlag.*

**Bekreftelse på arbeid i kritisk samfunnsfunksjon**

**Confirmation of employment in critical society function**

### VED GRENSEPASSERING

Ved innreise skal «Reiseregistreringsskjema for personer som reiser til Norge og bekreftelse på egnet oppholdssted for gjennomføring av karantene» fylles ut.

Dersom den norske grensen krysses flere ganger på en dag holder det å sende inn skjema en gang per kalenderdag.

#### **Digital registrering**

NLF anbefaler at det etableres rutiner for gjennomføring av oppdrag der en kjører gjennom røde land og fører logg for den enkelte tur.

### KARANTENEREGLER

Sjåfør vil være fritatt regler om karantene.

### OPPFØLGING VED POSITIV COVID-19-TEST

Ved positiv avlagt prøve skal sjåføren isoleres, og arbeidsgiver skal kontakte kommunen for å iverksette smittesporing.

### HVA SKAL BEDRIFTEN VURDERE

Det kreves ingen ytterligere vurdering av arbeidsgiver.

### HVA MÅ BEDRIFTEN TA HENSYN TIL

Vi har alle et felles ansvar for å forhindre spredning av covid-19-viruset. Selv om vår bransje er gitt unntak for karantenereglene er våre ansatte like utsatt som alle andre for å få og for å spre smitte.

NLF anbefaler derfor at det gjennomføres en nøye vurdering av virksomhetens behov før fritaket benyttes. Det bør også vurderes i hvilken grad arbeidsoppgavene til den enkelte medfører nærkontakt med andre (1 meters-regelen) og antall kontaktpunkter i løpet av en dag. Er det muligheter for å omorganisere arbeidsoppgavene for å redusere faren for spredning, kan det være klokt.

NLF anbefaler at innholdet i vår smittevernveileder danner rammen for hvordan arbeidet gjennomføres

**NLF Smittevernveileder for transporttjenester**



# 3

## Sjåføren ankommer Norge etter å ha kjørt i transitt uten å ha hatt nærkontakt i perioden

### LOVHJEMMEL

#### Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (covid-19-forskriften)

#### **§ 6. Fellesregler for personer unntatt karanteneplikt**

Personer som er unntatt fra karanteneplikt i medhold av § 6a til § 6e, skal så langt som mulig, unngå nærkontakt med andre som de ikke bor sammen med.

Unntaket fra karanteneplikt opphører dersom personen utvikler akutt luftveisinfeksjon med feber, hoste eller tung pust eller vurderes av lege som mistenkt smittet av covid-19.

#### **§ 6a. Unntak fra innreisekarantene for reisende med kortvarig opphold i land eller områder med forhøyet smitte mv.**

Følgende personer er unntatt innreisekarantene i både arbeidstiden og fritiden:

- a) de som ankommer Norge gjennom et område med karanteneplikt etter vedlegg A uten å bruke offentlig transport, uten å overnatte der og uten å ha nærkontakt med andre enn dem de bor sammen med.

# Hvordan gjennomføre reisekarantene

## Dersom du er i reisekarantene skal du:

- Oppholde deg i eget hjem, på karantenehotell eller et egnet sted med enerom som arbeidsgiver sørger for.
- Ikke gå på jobb, skole eller barnehage.
- Ikke foreta reiser innenlands.
- Ikke oppsøke steder hvor det er vanskelig å holde nødvendig avstand til andre personer.
- Ikke ta offentlig transport (unntatt ved ankomst fra utlandet på vei til karantenested, eller motsatt vei hvis man forlater Norge før karantenen er over. De over 12 år skal da bruke munnbind.)
- Ikke oppsøke offentlige steder, som butikker, apotek og kafeer. Om du ikke har andre alternativ, kan du gå på nødvendig ærender i butikk eller apotek. Sørg for å holde god avstand til andre.
- Unngå å ha besøk. Barn skal ikke ha lekekamerater utover de som befinner seg i hjemmet. Du kan gå tur ute, men hold god avstand til andre.

Hovedpoenget er at du ikke skal smitte andre før du selv utvikler symptomer.

[www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no)

# Hvordan gjennomføre smittekarantenen

## Dersom du er i smittekarantene skal du:

- Oppholde deg i eget hjem eller på annet egnet oppholdssted. Med egnet oppholdssted menes at det bør være mulig å unngå kontakt med andre voksne i husstanden, du har enerom, eget bad og eget kjøkken eller matservering. Se mer utfyllende informasjon i avsnittet nedenfor.
- Holde økt avstand til andre voksne i husstanden.
- Ikke gå på jobb, skole eller barnehage.
- Ikke foreta reiser innenlands.
- Ikke oppsøke steder hvor det er vanskelig å holde nødvendig avstand til andre personer.
- Ikke ta offentlig transport.
- Ikke oppsøke offentlige steder, som butikker, apotek og kafeer. Om du ikke har andre alternativ, kan du gå på nødvendig ærender i butikk eller apotek. Sørg for å holde god avstand til andre.
- Unngå å ha besøk. Barn skal ikke ha lekekamerater utover de som befinner seg i hjemmet. Du kan gå tur ute, men hold god avstand til andre.

Hovedpoenget er at du ikke skal smitte andre før du selv utvikler symptomer.

[www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no)

**OBS! Hold deg oppdatert på hvilke land som er underlagt innreisekarantene. Informasjonen oppdateres ukentlig.**